



# Menu



**Centrum Szkoleniowo-Wypoczynkowe IPW  
w Grybowie**





## PRZYSTAWKI


MIX Sałatowy z kurczakiem  
Rolada łososiowa  
Awokado nadziewane sałatką z łososia  
Bruscette z pomidorami  
Ryba po grecku (w warzywach)  
Papryka faszerowana  
Pomidor z farszem

## ZUPY

Kwaśnica  
Rosół z makaronem  
Rosół z pierożkami  
Barszcz czerwony z uszkami  
Krem z dyni ze słonecznikiem prażonym  
Krem z pora/ groszku zielonego z grzankami/ krem z brokułów  
Barszcz ukraiński  
Żurek z jajkiem i kielbaską

## DANIA Z DROBIU

Udko nadziewane: kapustą, grzybami, oscypek z boczkiem  
Kotlet drobiowy po parysku zapiekany z ananasem i żurawiną  
Kotlet egzotyczny panierowany w kokosie z brzoskwinią  
Kotlet drobiowy w płatkach kukurydzianych  
Kotlet drobiowy panierowany  
Kieszonki drobiowe nadziewane warzywami i zapiekaną mozzarellą  
Fileciki drobiowe - paluszki nuggetsy  
Kotlet de Volaille z masłem, ze serem  
Roladki drobiowe nadziewane fetą i szpinakiem  
Pieczeń z indyka w sosie majerankowym  
Bitki indycze z cebulką i warzywami  
Szaszłyki z indyka i warzywami  
Filet z uda w warzywach



## DANIA Z WIEPRZOWINY

Kotlet schabowy z kością  
Kotlet schabowy  
Kotlet szwajcarski  
Chusteczki schabowe nadziewane pieczarkami  
Połędwiczki wieprzowe w sosie orzechowym  
Karczek nadziewany po królewsku w sosie  
grzybowym  
Pieczeń schabowa  
Pieczeń z szynki wieprzowej  
Szaszłyki z połędwiczek z warzywami  
Bitki schabowe z cebulą i pieczarkami  
Roladki wieprzowe z pieczarkami faszerowanymi  
Schab nadziewany morelą/śliwką suszoną  
Żeberka w miodzie

## SURÓWKI

Marchewka z jabłkiem, brzoskwinia  
Buraczki z chrzanem, jabłkiem, papryką  
Pekińska z sosem winegret / z majonezem  
Lodowa z sosem czosnkowym i oliwkami  
Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem i cebulką  
Surówka z białej kapusty z olejem/ majonezem  
Surówka z kiszzonej kapusty  
Surówka z selera z rodzynkami  
Surówka z białej rzodkwi z jogurtem  
Marchewka z groszkiem na ciepło  
Fasolka szparagowa  
Kapusta gotowana

## DODATKI

Ryż  
Frytki  
Ziemniaki  
Kus-kus  
Kasze z dodatkami  
Kluski śląskie  
Ziemniaki pieczone



## DANIA GORĄCE

Bogracz  
Strogonow  
Zupa gulaszowa  
Zupa meksykańska  
Mix pierogowy  
Gołąbki tradycyjne/ wegetariańskie  
Bigos tradycyjny/ wegetariański  
Barszcz czerwony z pasztecikiem  
Barszcz czerwony z krokietem  
Barszcz czerwony z pierożkami drożdżowymi z  
mięsem, z kapustą i grzybami

## SALATKI

Sałatka z brokułów z fetą i czipsami boczkowymi  
Sałatka grecka z fetą i oliwkami  
Sałatka z tuńczykiem i ananase  
Sałatka z selera  
Sałatka z kurczakiem i makaronem  
Sałatka z kurczakiem i ryżem  
Sałatka gyros  
Sałatka pieczarkowa  
Sałatka jarzynowa  
Sałatka szwabska  
Sosy: tatarski, chrzanowy, czosnkowy

## PRZEKĄSKI

Deska wędlin i serów  
Koreczki z mozzarellą, pomidorkami i miętą  
Saszetki z szynki parmeńskiej z mascarpone i orzechami  
Wątróbka w sosie miodowym z rukolą i owocami  
Tymbaliki w auszpiku  
Galaretka z dorsza z warzywami / Galaretka drobiowa  
Śledzie w oleju, w pomidorach, w śmietanie  
Jajka z majonezem i łososiem  
Tortilla w różnych postaciach nadziewana warzywami, kurczakiem,  
salami, szynką i serem, twarożkiem  
Kanapki na zapiekankach, krakersach, bagietkach  
Koreczki z kabanosa, oliwek i salami  
Koreczki owocowe  
Naleśniki z farszem ( pieczarkowym, warzywnym, drobiowym)  
Muffinki wytrawne

